

Dôležité zmysly

Prechádzka lesom

Predstavte si:

Prechádzate sa s deťmi po lese.

Celú hodinu prehľadávate spolu malý kúsok lesa.

- Deti behajú po mäkkom machovom poraste, hopkajú a skáču po poddajnom povrchu.
- Zbierajú malé konáriky a paličky, objavujú vyvrátený strom a skúmajú koreňovú sústavu svojimi rukami a nohami. Malý chrobáčik im možno vylezie na ruku – to ale štekľí!
- Objavia veľkú dieru, ktorá vedie do zeme: líščia nora? Načúvajú, ale je tam úplne ticho. Preto počujú vtáky, ktoré hlasno štebocú.
- Pri hromade čerstvo vyrúbaných kmeňov stromov ešte celkom intenzívne vonia drevo a živica. Deti sa šplhajú na hromadu dreva, balancujú s rozťahnutými rukami, prejdú na koniec dlhého kmeňa a tam ich chytáte. Sledujete letokruhy a skúšate ich opísať prstami.
- Nájdete kúsky kôry, vysušené listy, šišky a staré zosušené plody. Poklady, ktoré si deti môžu zobrať domov.

Každá minúta tejto hodiny je malým zázrakom.

Hodina plná objavov – a sviatok pre zmysly!

Predstavte si, že by Vaše deti strávili túto hodinu pred televízorom.

„Čo neprejde zmyslami, nedostane sa do mozgu!“

Zmysly sú kanály, prostredníctvom ktorých sa dozvedáme o sebe samých a o svete okolo nás.

Sú základom zdravého života a motorom učenia.

Kto má všetky svoje zmysly zaktivizované, je **čulý a zvedavý**, a tým **schopný prijímania a učenia**. Preto je dôležité, aby sa deti hrali všetkými svojimi zmyslami a tak mohli lepšie objavovať seba a svet. Preto potrebujú veľa príležitostí na pohyb, dotýkanie, počúvanie, ovoniavanie, pozeranie a ochutnávanie.

Musia mať príležitosť zbierať mnoho skúseností očami a ušami, ústami a nosom, rukami a celým telom.

Deti chcú objavovať svoje prostredie čo najdôkladnejšie a zároveň spoznávať svoje hranice. Chcú objavovať súvislosti, prežívať zážitky a precitovať skutočnosť, pretože iba tak sa môžu naučiť rozumieť svetu.