



Jedlá z našej kuchyne



PRAJEME VÁM KRÁSNE LETNÉ PRÁZDNINY



plné oddychu
a dobrodružstva



kolektív školskej kuchyne

27.6.2025

- ✓ Polievka kuracia
- ✓
- ✓ Cestoviny
- ✓ Závin kysnutý s kakaom a kakaovým pudingom
- ✓ Čaj ovocný studený
- ✓ Melón



26.6.2025



- ✓ Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi
- ✓ Káhirske špagety
- ✓ Detský čaj čierny bez kofeínu
- ✓ Keksy – sušienky
- ✓ Banány

25.6.2025

- ✓ Polievka zeleninová
- ✓ Krupicové halušky
- ✓ Bravčový maslový rezeň
- ✓ Zemiaky varené nové
- ✓ Kompót hruškový
- ✓ Čaj bylinkový
- ✓ Smoothie (bez ŠMŠ)



24.6.2025



- ✓ Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi
- ✓ Sotté z kuracích prs
- ✓ Ryža dusená jazmínová
- ✓ Čaj ovocný
- ✓ Nektarinky

23.6.2025

- ✓ Polievka hovädzia falošná
- ✓ Cestoviny do polievky
- ✓ Rybie filé pečené na masle
- ✓ Zemiaky varené
- ✓ Šalát mix
- ✓ Stolová voda ochutená



20.6.2025



- ✓ Polievka drotárska
- ✓ Špecle s lieskovo-orieškovou posýpkou
- ✓ Biela káva

19.6.2025

- ✓ Polievka z nových zemiakov
- ✓ Karbonátok pečený
- ✓ Prívarok šošovicový
- ✓ Chlieb k prívarku tmavý
- ✓ Detský čaj čierny bez kofeínu
- ✓ Keksy – sušienky (bez ŠMŠ)



18.6.2025



- ✓ Polievka rascová s vajcom
- ✓ Kuracie stehná pečené – kalibrované
- ✓ Zemiakové pyré
- ✓ Šalát mrkvový s marhuľami
- ✓ Čaj bylinkový

17.6.2025

- ✓ Polievka sedliacka s mliekom
- ✓ Bravčové stehno po taliansky
- ✓ Bulgur
- ✓ Stolová voda ochutená
- ✓ Jablká





16.6.2025

- ✓ Polievka hrachová so zeleninou
- ✓ Zemiaky zapekané so syrom a vajcom
- ✓ Šalát zo sterilizovanej cvikly s chrenom
- ✓ Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu – jablko

13.6.2025

- ✓ Polievka gulášová
- ✓ Cestoviny s paradajkovo-smotanovou omáčkou
- ✓ Čaj bylinkový s medom
- ✓ Termizovaný tvarohový dezert (bez ŠMŠ)



12.6.2025



- ✓ Polievka brokolicová krémová s cesnakom
- ✓ Opekaný chlieb
- ✓ Bravčové rezne prekladané
- ✓ Ryža dusená dlhozrnná
- ✓ Zeleninová obloha – šalát, paprika, paradajka
- ✓ Čaj ovocný

11.6.2025

- ✓ Polievka jarná zeleninová s cestovinou
- ✓ Syrové tajomstvo v cestíčku
- ✓ Zemiaky varené – nové
- ✓ Kompót miešaný s nálevom
- ✓ Stolová voda



10.6.2025



- ✓ Polievka mrkvová so zemiakmi
- ✓ Bravčový guláš segedínsky
- ✓ Knedľa kysnutá
- ✓ Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu – jablko
- ✓ Smoothie (bez ŠMŠ)

9.6.2025

- ✓ Polievka špenátová s mäsom a zeleninou – zelené šči
- ✓ Granadiersky pochod so syrom
- ✓ Kyslá uhorka
- ✓ Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom
- ✓ Banány



6.6.2025



- ✓ Polievka hriestková
- ✓ Pizza hniezda
- ✓ Prírodná ovocná šťava 100%

5.6.2025

- ✓ Polievka paradajková
- ✓ Cestovina do polievky
- ✓ Plavnická roláda
- ✓ Zemiakové pyrú II.
- ✓ Zeleninová obloha – uhorky šalátové, paprika, paradajky
- ✓ Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu - multi



4.6.2025



- ✓ Polievka cesnaková so zemiakmi
- ✓ Hovädzí tokáň na smotane
- ✓ Halušky
- ✓ Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom
- ✓ ŠKOLSKE OVOCIE – Broskyne (pre ŠMŠ, ŠZŠ, ZŠ)
- ✓ Broskyne (pre SŠ a ZAM)

3.6.2025

- ✓ Polievka bryndzová
- ✓ Krutóny
- ✓ Bravčové stehno na rasce
- ✓ Zemiaky varené nové s maslom
- ✓ Šalát mrkvový s citrónom
- ✓ Stolová voda



2.6.2025



- ✓ Polievka rybacia s lečom a zemiakmi
- ✓ Rizoto so zeleninou a syrom
- ✓ Šalát z hlávkovej kapusty miešaný
- ✓ Čaj ovocný
- ✓ Termizovaný tvarohový dezert (bez ŠMŠ)

30.5.2025

- ✓ Polievka rassolník
- ✓ Šúľance zemiakové (hlbokozmrazené)
- ✓ Posýпка tvarohová na cestoviny
- ✓ Čaj bylinkový
- ✓ ŠKOLSKE OVOCIE – Pyr  (pre ŠMŠ, ŠZŠ, ZŠ)



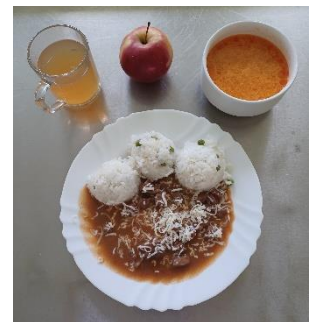
29.5.2025



- ✓ Polievka sedliacka
- ✓ Bravčové stehno dusené na paprike (k prívarkom)
- ✓ Prívarok kelový so zemiakmi
- ✓ Chlieb k prívarku tmav 
- ✓ Stolová voda
- ✓ ŠKOLSKE OVOCIE – Marhule (pre ŠMŠ, ŠZŠ, ZŠ)
- ✓ Marhule (pre SŠ a ZAM)

28.5.2025

- ✓ Boršč zeleninov 
- ✓ Hovädzí guláš mexick  (s ryžou)
- ✓ Detsk   aj  ierny bez kofeínu s medom a citrónom
- ✓ Jablká



27.5.2025



- ✓ Polievka zeleninov  so syrom tofu
- ✓ Kurací rezeň pr rodn  (pre ŠMŠ)
- ✓ Kuracie prsia vypr  an 
- ✓ Zemiaky varené – nov 
- ✓  al t uhorkový
- ✓ Ovocn  nápoj z prírodného 100% koncentrátu – jablko
- ✓ Jogurt ovocn  (bez ŠMŠ)

26.5.2025

- ✓ Polievka  o ovicov  so zemiakmi
- ✓ šampiňóny na smotane
- ✓ Cestoviny
- ✓  aj ovocn 
- ✓ Hrušky



23.5.2025



- ✓ Polievka kuracia
- ✓ Cestoviny – niťovky
- ✓ Tekvicové halušky s bryndzou
- ✓ Kyslomliečny nápoj
- ✓ Keksy – sušienky (bez ŠMŠ)

22.5.2025

- ✓ Polievka fazuľová s fliačkami
- ✓ Ryba s bylinkovo-orechovou kôrkou
- ✓ Hráškové pyré
- ✓ Zemiakové pyré ½ porcie
- ✓ Čaj ovocný
- ✓ Jablká



21.5.2025



- ✓ Polievka zeleninová s droždovými haluškami
- ✓ Koložvárska kapusta
- ✓ Chlieb tmavý
- ✓ Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom
- ✓ Banány

20.5.2025

- ✓ MEDZINÁRODNÝ DEŇ MLIEKA
- ✓ Polievka kalerábová
- ✓ Jačmenné krúpkky
- ✓ Morčacie prsia na smotane
- ✓ Cestoviny
- ✓ Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu – multi
- ✓ Jogurt ovocný (bez ŠMŠ)



19.5.2025



- ✓ Polievka brokolicová krémová
- ✓ Krutóny
- ✓ Bravčový guláš
- ✓ Zemiaky varené – nové s maslom
- ✓ Šalát z čínskej kapusty s red'kovkou
- ✓ Stolová voda
- ✓ Pribináčik vanilkový (sportík)

16.5.2025

- ✓ Polievka ragú
- ✓ Kapustníky
- ✓ Stolová voda
- ✓ ŠKOLSKE OVOCIE – Ovocná šťava (pre ŠMŠ, ŠZŠ, ZŠ)
- ✓ Smotanový syr KIRI



15.5.2025



- ✓ Polievka zemiaková
- ✓ Hovädzie na spôsob stroganov
- ✓ Ryža dusená dlhozrnná
- ✓ Tatárska omáčka z jogurtu
- ✓ Čaj bylinkový s medom
- ✓ Slivky - ringloty

14.5.2025

- ✓ Polievka zeleninová
- ✓ Ovsené vločky – zámazka
- ✓ Mäsové guľky v paradajkovej omáčke
- ✓ Zemiakové pyré
- ✓ Prírodná ovocná šťava 100% - jablko
- ✓ ŠKOLSKE OVOCIE – Čučoriedky (pre ŠMŠ, ŠZŠ, ZŠ)
- ✓ Čučoriedky (pre SŠ a ZAM)



13.5.2025



- ✓ Polievka hrachová
- ✓ Cestovina do polievky
- ✓ Kuracie stehná na kyslej kapuste
- ✓ Zemiaky varené
- ✓ Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom
- ✓ Jogurt ovocný

12.5.2025

- ✓ Polievka petržlenová krémová
- ✓ Krutóny
- ✓ Lahôdkový syr tofu na paprike
- ✓ Slovenská ryža
- ✓ Šalát z červenej kapusty
- ✓ Čaj ovocný
- ✓ Maškrtníček (bez ŠMŠ)



7.5.2025



- ✓ Polievka šošovicová so zemiakmi
- ✓ Bravčové stehno špikované zeleninou
- ✓ Tarhoňa dusená
- ✓ Zeleninová obloha – cvikla
- ✓ Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom
- ✓ Termizovaný tvarohový dezert (bez ŠMŠ)
- ✓ ŠKOLSKE OVOCIE – Jablká (pre ŠMŠ, ŠZŠ, ZŠ)
- ✓ Jablká (pre SŠ a ZAM)

6.5.2025

- ✓ Polievka paradajková so strúhanou mrkvou a lievankou
- ✓ Klopsy na smotane
- ✓ Zemiaky varené
- ✓ Čaj ovocný
- ✓ Banány



5.5.2025



- ✓ Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi
- ✓ Cestoviny bez posýpky
- ✓ Posýpka maková na cestoviny
- ✓ Mlieko polotučné

30.4.2025

- ✓ Polievka vajíčková so zeleninou
- ✓ Hovädzie mäso v mrkve
- ✓ Zemiaky varené
- ✓ Prírodná ovocná šťava 100% (džusík)
- ✓ Termizovaný tvarohový dezert (bez ŠMŠ)



29.4.2025



- ✓ Polievka zemiaková
- ✓ Bravčové na tatranský spôsob
- ✓ Cestoviny
- ✓ Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom
- ✓ Jogurt ovocný (bez ŠMŠ)

28.4.2025

- ✓ Polievka slovenská šajtlava
- ✓ Náryp ryžový s kompótom
- ✓ Čaj ovocný, nesladený
- ✓ Jablká



25.4.2025



- ✓ Polievka paradajková
- ✓ Cestovina do polievky
- ✓ Karbonátok z rybieho filé pečený
- ✓ Zemiakové pyré
- ✓ Šalát mrkvový s citrónom
- ✓ Stolová voda
- ✓ Smoothie (bez ŠMŠ)

24.4.2025

- ✓ Polievka špenátová s opekanou žemľou
- ✓ Kurací rezeň prírodný
- ✓ Ryža dusená
- ✓ Šalát hlávkový
- ✓ Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom
- ✓ Hrušky (pre SŠ a ZAM)
- ✓ ŠKOLSKE OVOCIE – Hrušky (pre ŠMŠ, ŠZŠ, ZŠ)



23.4.2025



- ✓ Polievka z fazuľových strukov (česká kuchyňa)
- ✓ Špagety so syrom a kečupom
- ✓ Čaj ovocný
- ✓ Banány

16.4.2025

- ✓ Polievka zeleninová
- ✓ Cestovina do polievky
- ✓ Kuracie na paprike k prívarkom
- ✓ Zemiaky na kyslo
- ✓ Chlieb k prívarku
- ✓ Čaj ovocný



- ✓ Detská výživa (bez ŠMŠ)

15.4.2025



- ✓ Polievka karfiolová so zeleninou
- ✓ Bravčový maslový rezeň
- ✓ Zemiakové pyré
- ✓ Kompót broskyňový
- ✓ Stolová voda
- ✓ Cereálna tyčinka (bez ŠMŠ)

14.4.2025

- ✓ Polievka šošovicová s mäsom a zemiakmi
- ✓ Fliačky s hlávkovou kapustou
- ✓ Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom
- ✓ Jablká



11.4.2025



- ✓ Polievka kapustová s paradajkovým pretlakom
- ✓ Strapačky s tvarohom
- ✓ Mlieko plnotučné

10.4.2025

- ✓ Polievka kelová
- ✓ Mletý rezeň so syrom
- ✓ Zemiaky varené
- ✓ Zeleninová obloha – paradajky
- ✓ Čaj bylinkový
- ✓ Termizovaný tvarohový dezert (bez ŠMŠ)



9.4.2025



- ✓ Polievka zeleninová s drožd'ovými haluškami
- ✓ Kuracie stehná pečené na masle
- ✓ Ryža dusená
- ✓ Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou
- ✓ Čaj ovocný
- ✓ Kiwi
- ✓ ŠKOLSKE OVOCIE – Pyré (pre ŠMŠ, ŠZŠ, ZŠ)

8.4.2025

- ✓ Polievka hrášková so zeleninou
- ✓ Opekaný chlieb
- ✓ Bravčové stehno na šampiňónoch
- ✓ Zemiakové pyré
- ✓ Zeleninová obloha – uhorky šalátové
- ✓ Stolová voda
- ✓ Cereálne keksy 40g
- ✓ ŠKOLSKA ZELENINA – Paradajky (pre ŠMŠ, ŠZŠ, ZŠ)



7.4.2025



- ✓ Polievka fazuľová mliečna
- ✓ Granadiersky pochod
- ✓ Kyslá uhorka
- ✓ Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom
- ✓ Slivky - ringloty

4.4.2025

- ✓ Polievka gulášová
- ✓ Buchty pečené plnené lekvárom
- ✓ Čaj ovocný, nesladený
- ✓ Smoothie



3.4.2025



- ✓ Polievka zemiaková so zelenými paradajkami
- ✓ Hovädzia pečienka znojemská
- ✓ Ryža dusená dlhozrnná
- ✓ Čaj bylinkový s medom
- ✓ Jogurt čokoládový (bez ŠMŠ)

2.4.2025

- ✓ Polievka zeleninová
- ✓ Cestoviny do polievky – kukuričné písmenká
- ✓ Ryba na pekáči
- ✓ Zemiakové pyré
- ✓ Šalát mix
- ✓ Cereálna tyčinka 25g (bez ŠMŠ)
- ✓ ŠKOLSKÉ OVOCIE – Ovocná šťava (pre ŠMŠ, ŠZŠ, ZŠ)



1.4.2025



- ✓ Polievka hrstková
- ✓ Bravčové stehno po taliansky
- ✓ Cestoviny
- ✓ Jablká (pre SŠ a ZAM)
- ✓ Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom
- ✓ ŠKOLSKÉ OVOCIE – Jablká zelené (pre ŠMŠ, ŠZŠ, ZŠ)

31.3.2025

- ✓ Polievka milánska
- ✓ Karfiol zapekaný
- ✓ Zemiaky varené
- ✓ Šalát zo surovej zeleniny
- ✓ Čaj ovocný – lesná zmes
- ✓ Banány



27.3.2025



- ✓ Polievka jarná zeleninová s cestovinou
- ✓ Šúľance zemiakové (hlbokomrazené)
- ✓ Posýпка maková
- ✓ Mlieko plnotučné

26.3.2025

- ✓ Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi
- ✓ Kurací paprikáš
- ✓ Halušky
- ✓ Termizovaný tvarohový dezert (bez ŠMŠ)
- ✓ Čaj ovocný
- ✓ ŠKOLSKA ZELENINA – Red'kovka (pre ŠMŠ, ŠZŠ, ZŠ)



25.3.2025



- ✓ Polievka paradajková
- ✓ Cestoviny do polievky
- ✓ Bravčové stehno na hrášku
- ✓ Zemiaky varené
- ✓ Jogurt ovocný (bez ŠMŠ)
- ✓ Čaj bylinkový

24.3.2025

- ✓ Polievka hrachová
- ✓ Lievanka
- ✓ Špagety s mäsom a syrom
- ✓ Jablká
- ✓ Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom



21.3.2025

- ✓ Polievka z kurčťa a hovädzieho mäsa
- ✓ Zlaté halušky
- ✓ Mlieko polotučné



20.3.2025

- ✓ Polievka sedliacka
- ✓ Prívarok kapustový s paradajkovým pretlakom a smotanou
- ✓ Sekaná pečenka
- ✓ Chlieb k prívarku
- ✓ Čaj bylinkový
- ✓ Cereálna tyčinka 25g (bez ŠMŠ)



19.3.2025

- ✓ Polievka špenátová krémová
- ✓ Opekaný chlieb, pečivo
- ✓ Teľacie dusené na zelenine
- ✓ Zemiaky opekané
- ✓ Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom
- ✓ ŠKOLSKA ZELENINA – Paradajky (pre ŠMŠ, ŠZŠ, ZŠ)



17.3.2025

- ✓ Polievka rascová s vajcom
- ✓ Rizoto so zeleninou a syrom
- ✓ Šalát z kyslej kapusty s jablkami
- ✓ Čaj ovocný – lesná zmes
- ✓ Banány



14.3.2025

- ✓ Polievka kelová s párkom
- ✓ Žemľovka s jablkami



- ✓ Čaj ovocný, nesladený

13.3.2025

- ✓ Polievka šošovicová so zeleninou
- ✓ Kuracie prsia na francúzsky spôsob
- ✓ Šalát mrkvový s citrónom
- ✓ Stolová voda



12.3.2025



- ✓ Boršč zeleninový
- ✓ Bravčovinky
- ✓ Zemiaky varené
- ✓ Čaj bylinkový
- ✓ ŠKOLSKE OVOCIE – Ovocné pyré (pre ŠMŠ, ŠZŠ, ZŠ)

11.3.2025

- ✓ Polievka zelerová
- ✓ Jačmenné krúčky – závarka
- ✓ Bravčový perkelt
- ✓ Cestoviny
- ✓ Čaj ovocný
- ✓ ŠKOLSKE OVOCIE - Hrušky (pre ŠMŠ, ŠZŠ, ZŠ)
- ✓ Hrušky (pre SŠ a ZAM)



10.3.2025



- ✓ Polievka paradajková
- ✓ Cestovina do polievky – písmenká
- ✓ Zapekaná brokolica so syrom
- ✓ Zemiakové pyré II.
- ✓ Zeleninová obloha – paprika
- ✓ Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom

7.3.2025

- ✓ Polievka ragú
- ✓ Halušky s hlávkovou kapustou
- ✓ Stolová voda
- ✓ ŠKOLSKE OVOCIE - Ovocná šťava 100% (pre ŠMŠ, ŠZŠ, ZŠ)



6.3.2025



- ✓ Polievka z ovsených vločiek so zeleninou mliečna
- ✓ Zapekané rybie mäso s drvenými paradajkami a olivami
- ✓ Zemiakové pyré
- ✓ Čaj bylinkový s medom
- ✓ Jogurt čokoládový (bez ŠMŠ)

5.3.2025

- ✓ Polievka zemiaková so zeleninou
- ✓ Cestoviny bez posýpky
- ✓ Posýpka orechová na cestoviny
- ✓ Biela káva
- ✓ ŠKOLSKE OVOCIE - Čučoriedky (pre ŠMŠ, ŠZŠ, ZŠ)



4.3.2025



- ✓ Polievka z hlavy ustricovej s cestovinami
- ✓ Študentský rezeň
- ✓ Zemiaky varené
- ✓ Šalát paradajkový
- ✓ Čaj ovocný
- ✓ Jablká

3.3.2025

- ✓ Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom
- ✓ Hovädzí guláš hamburský
- ✓ Ryža dusená jazmínová
- ✓ Stolová voda
- ✓ Krém jogurtový s tvarohom a džemom (bez ŠMŠ)



28.2.2025



- ✓ Polievka drotárska
- ✓ Prívarok fazuľkový so zemiakmi
- ✓ Varené vajcia
- ✓ Chlieb k prívarku tmavý
- ✓ Čaj bylinkový
- ✓ Čučoriedky

27.2.2025

- ✓ Polievka cesnaková so zemiakmi
- ✓ Rizoto s mäsom a zeleninou
- ✓ Šalát uhorkový
- ✓ Stolová voda
- ✓ Jogurt ovocný (bez ŠMŠ)



26.2.2025



- ✓ Polievka krupicová s vajcom
- ✓ Živanská pečenka na pekáči
- ✓ Zemiaky varené
- ✓ Šalát z kyslej kapusty s kápiou
- ✓ Čaj ovocný – lesná zmes
- ✓ Jablká (pre SŠ a ZAM)
- ✓ ŠKOLSKÉ OVOCIE – Jablká červené (pre ŠMŠ, ŠZŠ, ZŠ)

25.2.2025

- ✓ Polievka brokolicová krémová s cesnakom
- ✓ Fridátové rezance
- ✓ Kuracie stehná pečené – kalibrované
- ✓ Bulgur
- ✓ Kompót jahodový (ŠMŠ – čerešňový)
- ✓ Stolová voda
- ✓ Banány



24.2.2025



- ✓ Polievka minestrone bez mäsa
- ✓ Granadiersky pochod
- ✓ Kyslá uhorka
- ✓ Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom
- ✓ Slivky (Ringloty)

14.2.2025

- ✓ Polievka Markina
- ✓ Dukátové buchtičky s vanilkovým pudíngom
- ✓ Čaj bylinkový – šípkový s ibištekom
- ✓ Cereálna tyčinka k Valentínovi ;)
- ✓ ŠKOLSKÉ OVOCIE – Ovocné pyré (pre ŠMŠ, ŠZŠ, ZŠ)
- ✓ Detská výživa (pre SŠ a ZAM)



13.2.2025



- ✓ Polievka zeleninová s drožd'ovými haluškami
- ✓ Mäsové guľky v kyslej kapuste
- ✓ Zemiaky varené
- ✓ Čaj ovocný – čučoriedka, ríbezľa
- ✓ Banány

12.2.2025

- ✓ Polievka špenátová s vajcom
- ✓ Roštenka viedenská
- ✓ Tarhoňa dusená
- ✓ Šalát cviklový s jablkami
- ✓ Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom
- ✓ Kiwi



11.2.2025



- ✓ Polievka mrkvová mliečna so strúhaným cestom
- ✓ Pečená ryba so sezamom
- ✓ Zemiakové pyré
- ✓ Zeleninová obloha – šalát ľadový, paprika, paradajka
- ✓ Stolová voda
- ✓ Jablká zelené (pre SŠ a ZAM)
- ✓ ŠKOLSKÉ OVOCIE – Jablká zelené (pre ŠMŠ, ŠZŠ, ZŠ)

10.2.2025

- ✓ Polievka hrachová s mäsom a zeleninou
- ✓ Rezance s tvarohom
- ✓ Mlieko polotučné



7.2.2025



- ✓ Polievka gulášová srbská
- ✓ Šišky s džemom
- ✓ Čaj bylinkový – šípkový s ibištekom

6.2.2025

- ✓ Polievka fazuľová s fliačkami
- ✓ Sekaná pečienka
- ✓ Zemiaky na kyslo
- ✓ Chlieb k prívarku celozrnný – špaldový
- ✓ Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom



5.2.2025



- ✓ Polievka bryndzová
- ✓ Krutóny (fridátové rezance)
- ✓ Bravčové rezne prekladané
- ✓ Ryža dusená jazmínová
- ✓ Ľadový šalát s paradajkami a bazalkou
- ✓ Stolová voda

4.2.2025

- ✓ Polievka paradajková so strúhanou mrkvou a lievankou
- ✓ Hydinové prsia lahôdkové
- ✓ Zemiaky opekané (americké)
- ✓ Čaj ovocný
- ✓ Jablká



3.2.2025



- ✓ Polievka zemiaková
- ✓ Cestoviny s paradajkovo-smotanovou omáčkou
- ✓ Makovec
- ✓ Stolová voda

31.1.2025

- ✓ Polievka cesnaková so zemiakmi a údeným syrom tofu
- ✓ Náryp ryžový s tvarohom a kompótom
- ✓ Čaj bylinkový – šípkový
- ✓ ŠKOLSKÉ OVOCIE – Ovocná šťava 100% (pre ŠŽŠ, ZŠ)
- ✓ Ovocná šťava 100% (pre SŠ, ZAM)



30.1.2025



- ✓ Polievka hrachová
- ✓ Krutóny
- ✓ Francúzske zemiaky
- ✓ Šalát z čínskej kapusty
- ✓ Čaj ovocný – čučoriedka, ríbezľa
- ✓ Jogurt ovocný
- ✓ ŠKOLSKÉ OVOCIE – Hrušky (pre ŠŽŠ, ZŠ)

29.1.2025

- ✓ Polievka hovädzí vývar
- ✓ Cestoviny do polievky – kukuričné písmenká
- ✓ Hovädzie mäso varené
- ✓ Omáčka chrenová
- ✓ Knedľa kysnutá
- ✓ Stolová voda
- ✓ Kokosová tyčinka 40g



28.1.2025



- ✓ Polievka mrkvovo-zázvorová s kokosovým mliekom
- ✓ Bravčový maslový rezeň
- ✓ Zemiaky varené I.
- ✓ Zeleninová obloha – uhorky šalátové, paprika, paradajky
- ✓ Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom
- ✓ Mandarínky

27.1.2025

- ✓ Polievka rascová s vajcom a opekaným pečivom
- ✓ Strapačky s bryndzou
- ✓ Kyslomliečny nápoj
- ✓ Jablká



24.1.2025



- ✓ Polievka kuracia
- ✓ Cestoviny – niťovky
- ✓ Špenátové halušky so syrovou omáčkou
- ✓ Prírodná ovocná šťava 100%
- ✓ Jogurt čokoládový (bez ŠMŠ)

23.1.2025

- ✓ Polievka cibuľová so syrom a chlebom
- ✓ Rybie filé pečené na masle
- ✓ Zemiakové pyré I.
- ✓ Šalát mix
- ✓ Stolová voda
- ✓ Cereálna tyčinka 25g (bez ŠMŠ)



22.1.2025



- ✓ Polievka šošovicová so zemiakmi
- ✓ Teľací perkelt
- ✓ Cestoviny
- ✓ Čaj ovocný – lesná zmes
- ✓ Jablká
- ✓ Syr tvrdý – parenička (bez ŠMŠ)

21.1.2025

- ✓ Polievka zeleninová
- ✓ Lievanka
- ✓ Bravčové mäso s kelom
- ✓ Zemiaky varené I.
- ✓ Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom
- ✓ Banány



20.1.2025



- ✓ Polievka zemiaková
- ✓ Koložvárska kapusta II.
- ✓ Chlieb tmavý zemiakový
- ✓ Stolová voda
- ✓ Detská výživa (bez ŠMŠ)

17.1.2025

- ✓ Polievka cicerová so zeleninou a mäsom
- ✓ Cestoviny bez posýpky
- ✓ Posýpka maková na cestoviny
- ✓ Mlieko polotučné



16.1.2025



- ✓ Polievka kalerábová s batátom
- ✓ Kuracie stehná pečené na masle
- ✓ Zemiakové pyré s mrkvou
- ✓ Šalát uhorkový
- ✓ Stolová voda

15.1.2025

- ✓ Polievka paradajková
- ✓ Cestoviny do polievky
- ✓ Švédske pagáčky s jogurtovou omáčkou
- ✓ Zemiaky varené I.
- ✓ Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom
- ✓ Pomaranče



14.1.2025



- ✓ Polievka brokolicová krémová
- ✓ Opekaný chlieb
- ✓ Bratislavské rizoto
- ✓ Kyslá uhorka
- ✓ Čaj ovocný
- ✓ Jogurt ovocný (bez ŠMŠ)

13.1.2025

- ✓ Boršč s mäsom
- ✓ Zemiaky zapekané švajčiarske
- ✓ Šalát zo surovej zeleniny
- ✓ Stolová voda
- ✓ Jablká



10.1.2025



- ✓ Polievka zeleninová
- ✓ Jačmenné krúčky
- ✓ Karbonátok s ovsenými vločkami
- ✓ Kapusta hlávková s paradajkovým pretlakom
- ✓ Zemiakové pyré I.
- ✓ Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom

9.1.2025

- ✓ Polievka fazuľová mliečna
- ✓ Hovädzí plátok prírodný
- ✓ Ryža dusená
- ✓ Kompót broskyňový
- ✓ Stolová voda
- ✓ Mandarínky



8.1.2025



- ✓ Polievka zemiaková so zeleninou
- ✓ Lievanka
- ✓ Bravčové stehno na smotane
- ✓ Cestoviny – kolienka
- ✓ Čaj ovocný, nesladený – medovka, citrón
- ✓ Jablká

PRAJEME VÁM ÚSPEŠNÉ VYKROČENIE DO NOVÉHO ROKA 2025 ;)

